



Proiect Erasmus plus
„USEFUL METHODS TO COMBAT VIOLENCE IN SCHOOLS”
"METODE UTILE DE COMBATERE A VIOLENȚEI ÎN ȘCOLI"
Nr.2018-1-RO01-KA229-049057_1



CUM FAC FAȚĂ
VIOLENȚEI DIN ȘCOALA
MEA?

SEMINAR PENTRU ELEVI



P U M N U L N U T E F A C E M A R E E !



**„BLÂNDEȚEA ESTE LEACUL CRUZIMII”
(CICERO)**

**BRUTALITATEA
SE NAȘTE
DIN FRICĂ.**

(Nicolae Iorga)

Ce este violența?

Violența este o formă de manifestare a agresivității. Agresivitatea este o formă de conduită orientată cu intenție spre persoane sau obiecte cu scopul de a produce prejudicii, răniri, distrugerii. În concluzie, violența este agresiunea comisă de una sau mai multe persoane împotriva altei persoane în scopul terorizării, umilirii, înfrângerii voinței și supunerii sale totale.

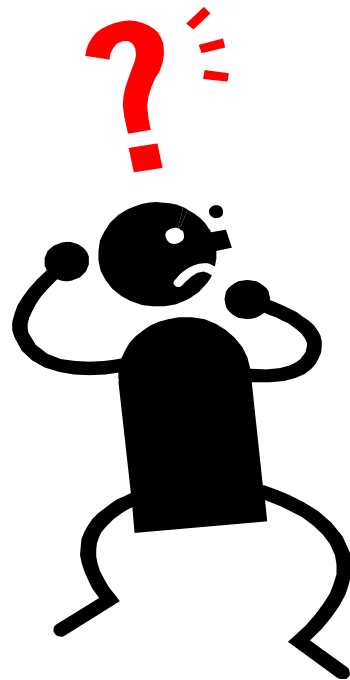
Sinonime pentru cuvântul "violență"

- agresivitate

- brutalitate

- duritate

- impulsivitate



- nestăpânire

- vehemență

- răutate

- forță

Opusul cuvântului "violență"



*Tot ce ne înconjoară
culoare, un parfum sau
sunset.*

**Exercițiu de
imaginație**

- Ce culoare are violența?
- Cum miroase violența?
- Ce sunet scoate violența?

Forme ale violenței în școală

1. VIOLENȚĂ FIZICĂ



2. VIOLENȚĂ VERBALĂ



3. VIOLENȚĂ EMOȚIONALĂ



Acte de violență fizică

- privire dură, amenințătoare



- îmbrâncire



- lovire cu piciorul

- aruncare de obiecte

- bătaie



- pălmuire



- tras de păr, ciupit, zgâriat

- rănire

- amenințare directă sau indirectă



Acte de violență verbală

- batjocură, imitare



- reproșuri

- bârfă, intrigă, calomnie

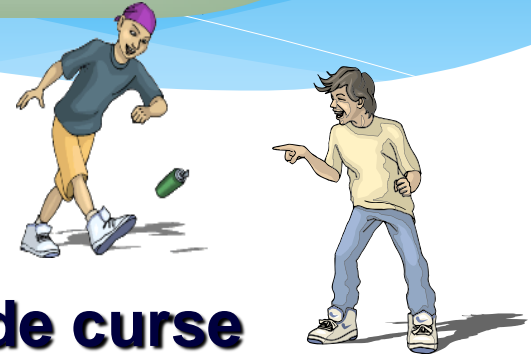
- maimuțareală



- urlete



- jigniri



- întindere de curse

- cuvinte grosolane, înjurături



- refuzul discuțiilor



Acte de violență emoțională

- critică ofensatoare



- umilire, blamare



- urmărire, șantaj



- vânarea greșelilor



- izolare

- etichetare, poreclire

- defăimare

- ironie





Agresiunea, indiferent de formă, afectează climatul din clasă, din școală și perturbă întreg procesul de învățământ.

O persoană agresată se va simți mereu amenințată, izolată, neputincioasă, înfricoșată, vinovată de ceea ce i se întâmplă.



**A ști să-ți stăpânești agresivitatea,
este o lecție dificilă, dar nu
imposibil de învățat.**



Hârtia mototolită

(material preluat de pe www.didactic.ro)

**Caracterul meu impulsiv mă făcea să explodez
la cea mai mică provocare.**



**De cele mai multe ori, după unul din aceste “evenimente”,
mă simțeam vinovat și rușinat și încercam să-l consolez
pe cel care rămăsese rănit de cuvintele mele.**

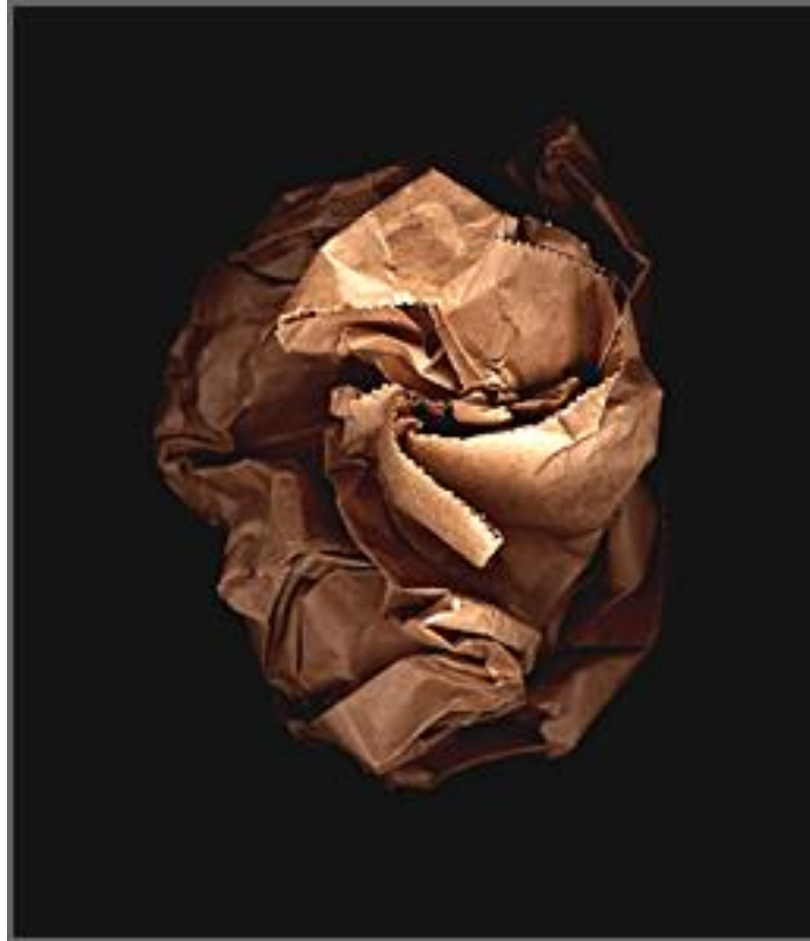
**Într-o zi, un prieten care m-a văzut prezentând scuze,
după o asemenea explozie de furie,
mi-a înmănat o coală de hârtie**



și mi-a spus:

Mototolește-o!

**Mirat, l-am ascultat și am făcut o minge
din acea coală de hârtie.**



Apoi mi-a spus:

Acum fă-o așa cum era înainte!

N-am reușit, firește!

**Am încercat s-o întind cât mai bine, dar hârtia rămânea
șifonată.**

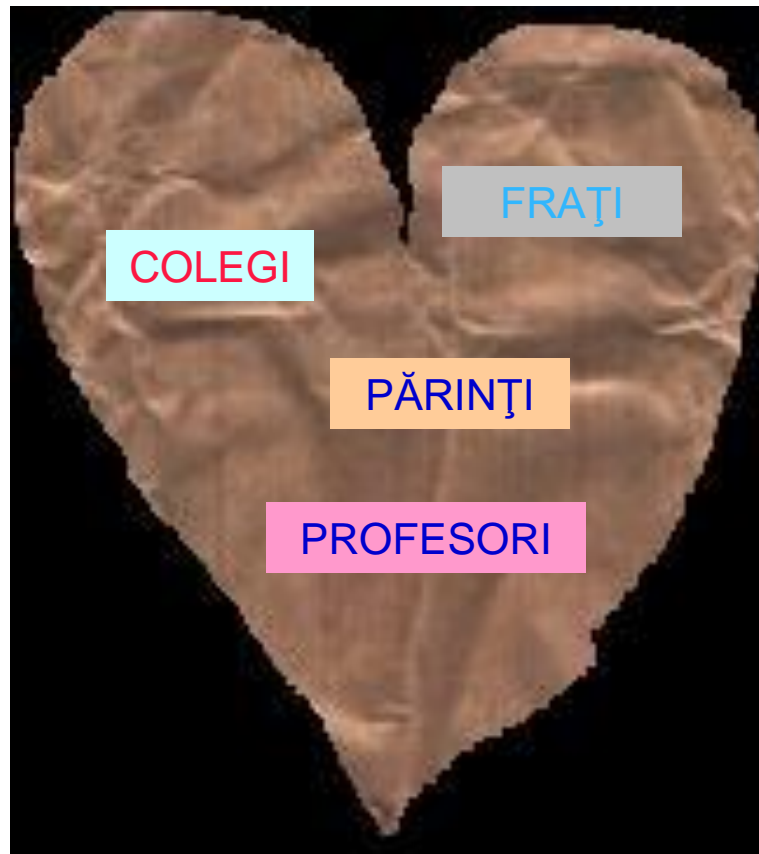


Atunci prietenul a adăugat:

“Inima oamenilor este ca această coală de hârtie.

**Impresia pe care o lași în acea inimă pe care ai rănit-o
va fi la fel de greu de șters precum “ridurile” de pe această hârtie.**

**Chiar dacă vom încerca să corectăm greșeala, “semnele” vor
rămâne.”**



**Începând de astăzi,
începând chiar din această clipă,
fii mai înțelegător și răbdător!
Când simți că vei exploda amintește-ți
de**

HÂRTIA MOTOTOLITĂ.



Iată câteva reguli pe care trebuie să le înveți pentru a-ți stăpâni pornirile agresive:

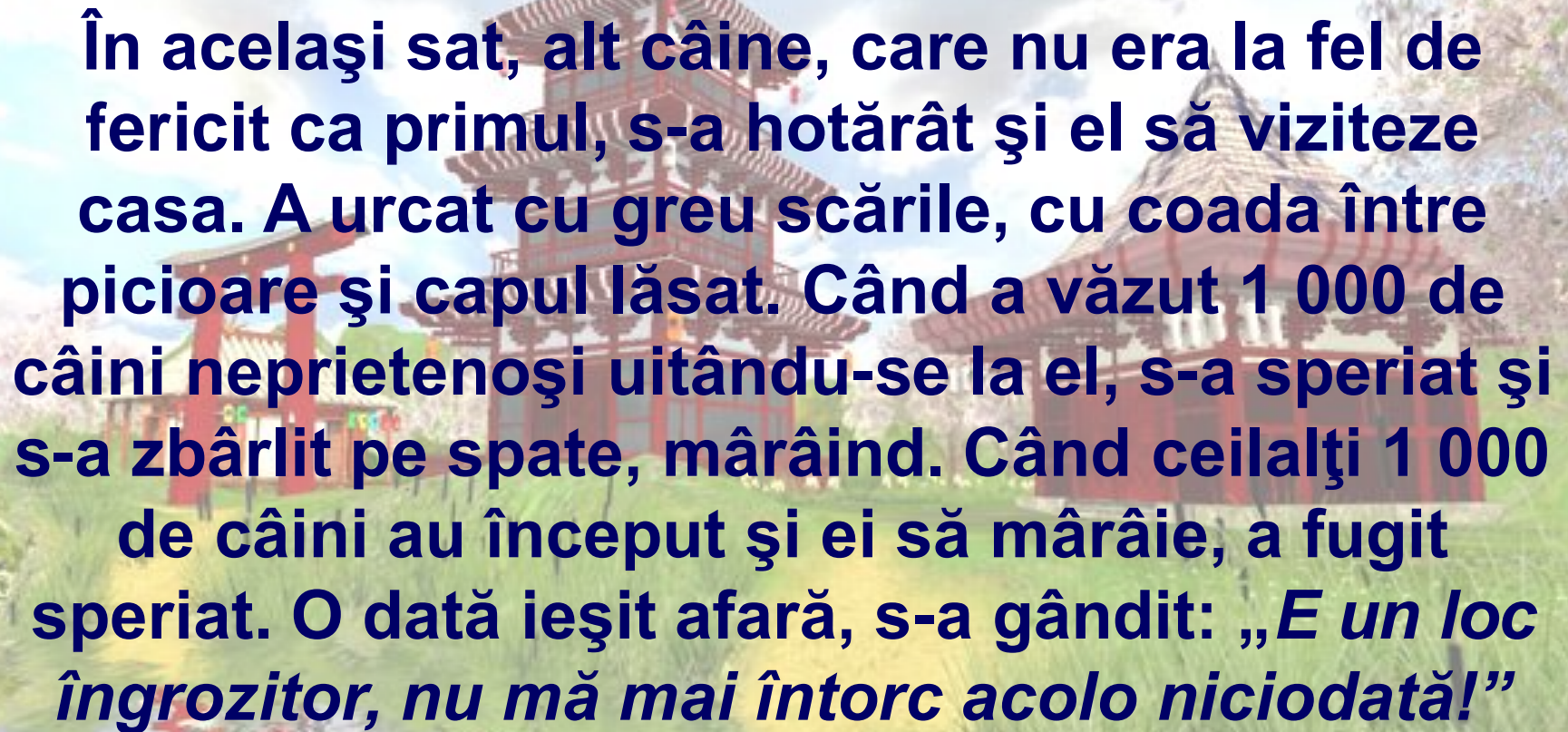
- **Păstrează-ți calmul și autocontrolul!**
- **Gândește pozitiv!**
- **Comunică cu cei din jurul tău!**
- **Evită jignirile, umilirile, duritățile!**
- **Fă-ți prieteni!**
- **Evită situațiile conflictuale!**
- **Canalizează-ți energia spre activități sportive și de relaxare!**
- **Elimină din programul tău emisiunile TV care conțin scene de violență!**



Casa celor 1 000 de oglinzi (folclor japonez)

Cu mult timp în urmă, într-un sătuc, se găsea un loc cunoscut drept „Casa celor 1 000 de oglinzi”. Un cățeluș mititel, vesel din fire, aflând de acest loc, s-a hotărât să-l viziteze. Când a ajuns, sărea fericit pe scări și a intrat în casă. S-a uitat pe hol cu urechiușele ridicate și dând din coadă.

**Spre marea sa surpriză, s-a trezit privind la alți 1 000 de cățeluși fericiți, care dădeau din coadă ca și el. A zâmbit și a primit 1 000 de zâmbete, la fel de calde și prietenoase. Când a plecat, s-a gândit:
*„Este un loc minunat. Mă voi întoarce să-l vizitez!”***



În același sat, alt câine, care nu era la fel de fericit ca primul, s-a hotărât și el să viziteze casa. A urcat cu greu scările, cu coada între picioare și capul lăsat. Când a văzut 1 000 de câini neprietenoși uitându-se la el, s-a speriat și s-a zbârlit pe spate, mârâind. Când ceilalți 1 000 de câini au început și ei să mârâie, a fugit speriat. O dată ieșit afară, s-a gândit: „*E un loc îngrozitor, nu mă mai întorc acolo niciodată!*”

Morala:

În viață toate chipurile sunt oglinzi. Tu ce fel de reflexie vezi pe chipurile celor pe care-i întâlnești?



**Misiunea ta este foarte simplă: poartă-te frumos
cu colegii și invită-i pe toți cei din jurul tău să-ți
urmeze exemplul! Vei avea numai de câștigat!**

